

〈2023년 선명상치유학과 졸업시험 예상문제〉

<현대명상의이해>

심신치유 현장에서 실제 적용되고 있는 현대명상기법 사례를 들어 설명하고, 그 효과와 한계에 대해 논하시오.

<불교심리학>

『숫타니파타(Sutta Nipāta)』에서 제시하는 바람직한 인간상은 어떤 것인지 세계를 대하는 인간의 심리적 태도를 중심으로 설명하시오.

<치유인문학>

선(禪)명상은 마음과 몸의 변화를 통해 심신의 건강한 전체성을 회복하고 전인적 인간(whole person) 됨을 모색하는 치유과정이다. 이러한 기준에서 자기 자신을 분석대상으로 하여, 선명상을 학습하기 이전과 이후의 모습을 비교하고 상세하게 논하시오.